

лето-осень

Руководитель ГУ
«Управления здравоохранения
Павлодарской области»
Шаметов И.М.

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Σ Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя																				
I-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70
				огурцы свежие	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50						
сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
Салат ананисный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина макоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0						
мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44										
масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12										
Макаронь отварные	130	150	180	макаронь	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															530,503	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35

3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96	290,16	273,92
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02										
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3
															449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82	514,65	630,92
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54						
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36						
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						

				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	-5	2,59	2,59	2,59	104,34	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
				лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52						
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Σ			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда										
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет								
2 неделя																												
1-й день																												
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96	290,16	273,92								
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48														
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08														
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04														
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00														
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00														
				Водированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02														
Рис рассыпчатый с овощами	150	150	180	крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,33	19,58	84,33	100,02	115,28	126,49	150,04	172,93								
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33														
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00														
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92														
				Водированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02														
Каша с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44	100,78	100,78	100,78	151,17	151,17	151,17								
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06														
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28														
Яблоки	120	120	120	яблоки	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25								
															496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24								
2-й день																												
Легкие голубцы с говяжьей	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00	408,40	462,12	520,73	612,59	693,17	781,09								
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80														
				капуста белокачанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40														
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32														
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11														
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03														
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45														
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04														
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57														
				Водированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02														
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89								
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44														
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12														
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28														
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25								
															469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05								
3-й день																												
Салат с морковью с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,55	19,71	25,19	56,48	79,05	112,22	84,72	118,98	168,33								
				сыр полутвердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07														
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96														

Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	192,03	205,20	205,20	288,05	307,79	307,79
				филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	141,00	144,00						
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	4,00	4,60	4,00						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтай	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сахари пшеничные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйца куриные	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	22,55	22,55	22,55	33,83	33,83	33,83
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
Макаронь отварные	130	150	180	макаронь	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
															467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	256,37	330,47	404,04	384,56	495,71	606,95
				картофель	276,00	55	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08						
				горох лушый	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29						
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,80						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,57	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				сахари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						

ка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйца	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйца	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
сок лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
прямо- угольный	50	50	50	Хлеб прямо- угольный	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															416,32	514,04	594,71	624,49	771,86	892,07

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 недели																				
1-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	22,97	31,18	40,41	34,45	46,77	60,62
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20	225,11	259,56	318,21	339,91	391,93	480,50
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08						
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,28						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73						
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98						
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
Напиток Денсаулик	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
2-й день															392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядину мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	370,78	421,29	469,12	556,18	631,94	703,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйца куриные	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупя гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,33	19,58	59,89	75,58	203,49	89,83	113,37	305,24
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	650,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84

3-й день																				
Залат из жаренных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,78	42,04	57,41	69,47
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	33	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	291,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
уп рисовый с мясом	200	250	300	филе курицы	1800,00	50	65	80	47	58	69	90,00	117,00	144,00	107,31	138,69	170,08	160,97	208,03	255,12
				рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,40	12,64	15,17						
				масло растительное	291,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
узючка бутербродная с мясом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	104,34	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
Лимоник лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
														289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04	
4-й день																				
иточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,39	2,59	3,62						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	291,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Поджаренная	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
														517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15	

5-й день																				
Раст. из сада	200	220	250	фасоль стручковая	1100.00	75	80	80	71	76	76	135.00	144.00	144.00	188.05	201.20	205.20	282.07	301.79	307.79
				лук репчатый	704	30	23	23	17	20	20	4.08	4.69	4.69						
				морковь	719	25	25	25	20	21	21	5.48	5.48	5.48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22.08	24.84	24.84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7.0	18.20	18.20	18.20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.96	3.96	3.96						
				йодированная соль	80	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	1800	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.02	0.02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0.02	0.00	4.00						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	2700.96	7	7	7	7	7	25.91	25.91	25.91	102.24	102.24	102.34	153.36	153.36	153.36	
				молоко	41790	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06							
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28							
Волокно	120	120	120	абрикос	251.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16.50	27.50	27.50	16.50	27.50	27.50	24.75	41.25	41.25
														419.44	443.59	447.59	629.16	665.38	671.38	

ггг-мм-мм

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 недели																				
1-й день																				
салатик из моркови и лука	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
салат из птицы	200	220	250	огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
				фасоль курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00						
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	50	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
салат с морозком	200	200	200	Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51						
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
блюда	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				хлеб	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
2-й день																				
Котлеты голубцы с капустой	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	76	85	95	70	80	90	342,00	382,50	427,50	417,40	471,12	534,23	626,09	706,67	801,34
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	30	30	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Салат из свежих овощей	200	200	200	овощи сезонные	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
3-й день																				
Помидоры из птицы	70	90	100	фасоль курицы	1800,00	80	90	100	75	85	90	144,00	162,00	180,00	154,78	178,29	199,12	232,18	267,44	298,68
				пшеничный хлеб	420,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйца куриные	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						

с сметанным	20	20	20	мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,50	30,50	30,50	45,89	45,89	45,89
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
чаша раскатанная	150	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
гашенная сода	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,60	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
итог из ингредиентов	200	200	200	шпинатик	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
кислота лимонная	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
об разно-сочный/шпинатный	50	50	50	Хлеб разно-сочный/шпинатный	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
4-й день															433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
За тушеная с овощами в томатном соусе	20	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	215,23	234,43	245,62	322,85	351,64	368,43
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2103,00	5	8	10	3	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
пюре картофельно-морковное	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	103,86	98,92	103,86	155,79	148,38	155,79
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64						
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
итог Денсаулык	200	200	200	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52						
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб разно-сочный/шпинатный	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50						
5-й день															463,23	488,48	504,61	694,84	731,72	756,92
салат из вареных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				говядина выкоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00						
п с макаронными изделиями и маслом	200	250	300	макаронные изделия	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71	241,22	313,02	384,83	561,83	469,52	577,25
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
запеканка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	64,35	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53
				мука пшеничная высшего сорта (на дрожжи)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2162,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	1510,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						

				айс	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
литое лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
об разно-				Хлеб ржано-																
исночный/пшеничный	50	50	50	пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18